

महात्मा ज्योतिबा फुले रुहेलखण्ड विश्वविद्यालय, बरेली
MAHATMA JYOTIBA PHULE ROHIKHAND UNIVERSITY, BAREILLY
Contact No. 0581-2520487, 2527282, 2523378,
website: www.mjpru.ac.in

पत्रांक : रू.वि./कु.स.का./2020/313

दिनांक : 07.04.2020

सेवा में,

समस्त प्राचार्य/प्राचार्या/प्रबन्धक/सचिव/अध्यक्ष,
समस्त सम्बद्ध महाविद्यालय,
एम.जे.पी. रुहेलखण्ड विश्वविद्यालय, बरेली

विषय : कोविड-19 के दौरान एवं समाप्त होने के बाद छात्रों की मानसिक स्वास्थ्य
(Mental Health) एवं क्षेम (Well-Being) जानने के सम्बन्ध में,

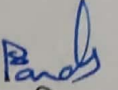
महोदय,

कृपया यू.जी.सी. के संलग्न पत्र संख्या एफ.नं.1-1/2020(Secy) दिनांक 05.04.2020 का संदर्भ ग्रहण करने का कष्ट करें जिसके माध्यम से यू.जी.सी. द्वारा विश्वविद्यालय एवं महाविद्यालयों में अध्ययनरत छात्रों को मौजूदा स्थिति में कोविड-19 से किसी तरह के दबाव अथवा त्रास (Stress/Panic) होने से बचाव हेतु नियमित वार्ता, उनके मानसिक स्वास्थ्य (Mental Health) एवं क्षेम (Well-Being) हेतु एक सेल का गठित किये जाने हेतु निर्देशित किया गया है तथा छात्रों की सुविधा हेतु कुछ लिंक भी महाविद्यालय की वेबसाइट से साझा (Share) करने हेतु निर्देशित किया गया है।

अतः उक्त पत्र के आलोक में आपसे अनुरोध है कि पत्र में वर्णित लिंक को महाविद्यालय की वेबसाइट से साझा कराते हुये आपके महाविद्यालय के अध्ययनरत छात्रों हेतु सेल भी गठित करने का कष्ट करें, जिसमें काउन्सलर एवं शिक्षक छात्र/छात्राओं को कोविड-19 के कारण होने वाले किसी तरह दबाव अथवा त्रास (Stress/Panic) होने से बचाव हेतु नियमित वार्ता कर उनके मानसिक स्वास्थ्य (Mental Health) एवं क्षेम (Well-Being) हेतु जागरूक कर सकें।

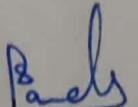
उपरोक्त उपायों के कार्यान्वयन की नियमित रूप से निगरानी की जायेगी तथा इसे UGC के University Activity Monitoring Portal ugc.ac.in/uamp पर अपलोड किया जायेगा।

संलग्नक : यथोपरि।


कुलसचिव

प्रतिलिपि :- निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित :-

1. निदेशक, उच्च शिक्षा, उच्च शिक्षा निदेशालय, प्रयागराज।
2. क्षेत्रीय उच्च शिक्षा अधिकारी, बरेली।
3. सहायक कुलसचिव, (सम्बद्धता)।
4. श्री रविन्द्र गौतम, प्रभारी, विश्वविद्यालय वेबसाइट।
5. निजी सचिव, कुलपति, मा. कुलपति महोदय के संज्ञानार्थ।


कुलसचिव



ज्ञान-विज्ञान विमुक्तये

प्रो. रजनीश जैन
सचिव

Prof. Rajnish Jain
Secretary



सत्यमेव जयते

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग
University Grants Commission

(मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार)
(Ministry of Human Resource Development, Govt. of India)

बहादुरशाह जफर मार्ग, नई दिल्ली-110002
Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi-110002

Ph : 011-23236288/23239337

Fax : 011-2323 8858

E-mail : secy.ugc@nic.in

F. No 1-1/2020(Secy)

5th April, 2020

Subject: Mental Health & Well-Being of Students during and after COVID-19 outbreak

Ref : D.O. No Secy(HE)/MHRD/2020 dated 4th April, 2020

Dear Madam/Sir,

The University Grants Commission has been issuing regular advisories requesting HEIs to take all possible preventive and precautionary measures to ensure the safety and security of students, whether on campus in hostels or outside, as we confront the COVID-19 outbreak. During the period of national lockdown, it is equally important to address any kind of mental health and psychosocial concerns of the student community during and after COVID-19.

Therefore, in order to reassure the student community to avoid any kind of stress or panic in the prevailing situation vis-a-vis their studies, health and related issues, Universities and Colleges are requested to take the following measures for the mental health, psychosocial aspects and well-being of the students:

1. Set up help lines for mental health, psychosocial concerns and well-being of students in Universities / Colleges. To be regularly monitored and managed by Counsellors and other identified faculty members.
2. Regular mentoring of students through interactions, and appeals/letters by the Universities/Colleges to remain calm and stress free. This can be achieved through telephones, e-mails, digital and social media platforms.
3. Form COVID-19 help groups of students, headed by hostel wardens / senior faculty who can identify friends/classmates in need of help and provide immediate necessary help.

4. Share the following video links of Ministry of Health & Family Welfare <https://www.mohfw.gov.in/> on your University/College website, and with students and faculty via e-mail, through social media like Facebook, WhatsApp and twitter etc.:

- Practical tips to take care of your Mental Health during the Stay In <https://www.youtube.com/watch?v=uHB3WJsLJ8s&feature=youtu.be>
- Minding our minds during the COVID-19 <https://www.mohfw.gov.in/pdf/MindingourmindsduringCoronaeditedat.pdf>
- Various Health Experts on how to manage Mental health & Well Being during COVID-19 outbreak <https://www.youtube.com/watch?v=iuKhtSehp24&feature=youtu.be>
- Behavioural Health: Pschy-Social toll free helpline - 0804611007

The implementation of the above measures may be regularly monitored and actions taken in this regard may be submitted on the University Activity Monitoring Portal of UGC at ugc.ac.in/uamp.

Stay Indoors. Stay Healthy. Stay Safe.

With kind regards,

Yours sincerely,



(Rajnish Jain)

To

The Vice Chancellors of all the Universities

The Principals of all the Colleges